

ชื่อวิทยานิพนธ์ : แรงจูงใจในการดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพของผู้สูงอายุใน  
กรุงเทพมหานคร : กรณีศึกษาผู้สูงอายุในเขตธนบุรี

ผู้วิจัย : นางมนัสนันท์ ขอนคู่

ปริญญา : พุทธศาสตรมหาบัณฑิต (ชีวิตและความตาย)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

: ผศ.ดร. สิริวัฒน์ ศรีเครือตง, น.ธ.เอก., พ.ม., พธ.บ.(บริหารการศึกษา),  
M.A., Ph.D.(Psychology)

: ดร.ชัยสิทธิ์ ทองบริสุทธิ์, ป.ธ.๓, พ.ม., พธ.บ.(ปรัชญา), M.A.(Phi),  
M.A. (Appl.Phy.), Ph.D. (Psychology)

วันสำเร็จการศึกษา : ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖

### บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่อง แรงจูงใจในการดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร : กรณีศึกษาผู้สูงอายุในเขตธนบุรี มีวัตถุประสงค์เพื่อ ๑) ศึกษาระดับแรงจูงใจในการดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร : กรณีศึกษาผู้สูงอายุในเขตธนบุรีและ ๒) ศึกษาความแตกต่างในระดับแรงจูงใจในการดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร: กรณีศึกษาผู้สูงอายุในเขตธนบุรี ซึ่งจำแนกแรงจูงใจในการดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพออกเป็น ๔ ด้าน คือ ด้านกายภาพ ด้านสังคม ด้านจิตวิทยา และด้านปัญญา กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยทั้งสิ้นมี ๒๐๐ คน ซึ่งเป็นผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย ( $\bar{X}$ ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และทดสอบสมมติฐาน ด้วยการทดสอบค่าที (t-test) และการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA) โดยกำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ๐.๐๕

#### ผลการวิจัยพบว่า

๑) กลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (๖๔.๐๐%) มีอายุ ๕๕-๖๐ ปี (๕๕.๕๐%) มีอาชีพเดิม ราชการ/รัฐวิสาหกิจ (๓๒.๐๐%) มีรายได้ต่อเดือน ต่ำกว่า ๑๐,๐๐๐ บาท (๔๑.๐๐%) พักอาศัยกับครอบครัว (๘๑.๕๐%) มีโรคประจำตัว (๕๗.๕๐%) และกิจกรรมทางศาสนาที่ปฏิบัติบ่อยที่สุดคือ ทำบุญ/ให้ทาน/ตักบาตร (๕๔.๐๐%)

๒) ระดับแรงจูงใจในการดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพของผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่าง โดยรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X}$  = ๔.๐๑) เมื่อจำแนกเป็นรายด้านพบว่า ด้านจิตวิทยามากที่สุด ( $\bar{X}$  = ๔.๓๓) รองลงมา ด้านปัญญา ( $\bar{X}$  = ๔.๓๐) ด้านสังคมและด้านกายภาพ ( $\bar{X}$  = ๓.๖๗) ตามลำดับ

๓) ผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่างที่มีอายุและงานปัจจุบัน ที่แตกต่างกันมีระดับแรงจูงใจในการดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพ โดยรวมทุกด้านแตกต่างกัน ผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่างที่มี เพศ อายุ อาชีพเดิม งานปัจจุบัน และกิจกรรมทางศาสนาที่ปฏิบัติบ่อยที่สุดแตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตด้านกายภาพที่

แตกต่างกัน ผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่างที่มีงานปัจจุบัน รายได้ต่อเดือน แตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตด้านสังคมแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ๐.๐๕

**Thesis Title** : MOTIVATIONS UPON THE LIVING QUALITY OF THE AGED IN BANGKOK : A CASE STUDY OF THE AGED IN THONBURI DISTRICT

**Researcher** : Mrs.Manussanun Khondoo

**Degree** : Master of Arts (Life and Death Studies)

**Thesis Supervisory Committee**

: Asst. Prof. Dr. Siriwat Srikrueadong, Dhamma III, Diploma (Ed.), B.A. (Edu. Admn.), M.A. Ph.D. (Psychology)

: Dr. Chayasit Thongborisut, Pali III, Diploma (Ed.), B.A.(Phi.), M.A.(Phi.), M.A.(Appl.Psy.), Ph.D. (Psychology)

**Date of Graduation** : 24 February 2013

### Abstract

The Research on Motivations upon the life quality of the aged in Bangkok : A case study of the aged in Thonburi district aimed at; 1) to study the level of motivations upon the life quality of the aged in Bangkok : A case study of the aged in Thonburi district and 2) to study the differences in the level of motivations upon the life quality of the aged in Bangkok : A case study of the aged in Thonburi district. The sample consisted 200 people in Thonburi district, Bangkok. The quality life motivations study contents had been classified into four sections; physical, social, psychological, and intellectual. Tools used were questionnaires. The statistics used were percentage, arithmetic mean, standard deviation and to test hypotheses with t-test and One-way ANOVA. The hypotheses testing was set at the 0.05 level of significance. The results were as follows.

1) It found that most of the sample was women (64.00%), aged between 55 and 60 years old (55.50%), working as government official and state enterprise employee (32.00%), monthly income less than 10,000 Baht (41.00%), living with family (81.50%), having congenital diseases (57.50%), and fond of making merit (54.00%).

2) Level of a quality life motivation of the sample aged, in the overall, was high. In a specific classification, it found that the highest level of a quality life motivation of the aged living in Thonburi district belonged to psychological, intellectual, social, and physical aspects respectively.

3) The sample aged who had difference in age and present job were different in a quality life motivation in over all aspects. Whereas, the sample aged with the differences in age, occupations, present job and religions activities were different in the physical classification. And, the sample aged with the differences in present job, and monthly income, were different in the social classification of a quality of life motivation at the 0.05 level of statistical significance.